

CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS		13
I.	CONTEXTUALIZACIÓN, PROPÓSITOS Y PRESUPUESTOS	15
II.	LOS SIGNIFICADOS DE LA EDAD Y DE LA TRAYECTORIA VITAL	21
	A. Los múltiples significados de la edad	21
	B. La edad como construcción social	24
	C. Teoría de la estratificación según la edad	25
	D. El ciclo del desarrollo individual desde el punto de vista psicológico	28
	E. Institucionalización social de la trayectoria vital alrededor del trabajo	29
	F. El curso vital como camino hacia la perfección: la propuesta del yoga	38
III.	LAS POSTURAS POLARIZADAS SOBRE LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO EN LA TRADICIÓN INTELECTUAL Y LA FILOSÓFICA	41
	A. La visión de Cicerón	41
	B. Las reflexiones de Simone de Beauvoir	43
IV.	LA VEJEZ Y EL ENVEJECIMIENTO COMO OBJETO DE LA CIENCIA	49
	A. Geriatría y gerontología	49
	B. Gerontología social y teorías psicosociológicas sobre la vejez	54
	1. Teorías de primera generación	58
	2. Teorías de segunda generación	64
	3. Teorías de tercera generación	67
V.	VERSIONES Y PRÁCTICAS SOCIALES CONTEMPORÁNEAS ALREDEDOR DE LA VEJEZ Y LA LONGEVIDAD	81
	A. La invención de la “tercera edad”	81
	B. Nuevos paradigmas: el “envejecimiento activo” y el “envejecimiento positivo”	83
	1. El “envejecimiento activo”	83
	2. El “envejecimiento positivo”	87

C.	Neurociencias y envejecimiento positivo	91
D.	Estudios sobre longevidad	96
VI.	BONDADES Y PELIGROS DE LOS REFERENTES ACTUALES PARA CLASIFICAR Y ATENDER A QUIENES ENVEJECEN	103
A.	Medicalización de la vejez	103
B.	Fragilidad	110
C.	Dependencia e institucionalización de los ancianos	118
D.	Autonomía	120
E.	Resiliencia	123
F.	Advertencias y críticas sobre el uso de las nociones de vulnerabilidad, fragilidad y resiliencia	131
VII.	EL MUNDO VINCULAR DE LOS QUE ENVEJECEN: LA FALSA MUERTE DE LA FAMILIA Y DE LA SOLIDARIDAD	137
A.	Dónde, cómo y con quiénes viven quienes envejecen	137
1.	Colombia	137
2.	Europa	140
3.	Estados Unidos	145
4.	China	146
B.	La vida conyugal en la vejez	149
C.	Participación social después de la jubilación: muerte social frente a retiro solidario	153
D.	Las redes de apoyo social	157
E.	Sistemas de cuidados y protección social	163
F.	El <i>rol</i> de los cuidadores	167
VIII.	AUTOBIOGRAFÍA Y VIVENCIA SUBJETIVA DEL ENVEJECIMIENTO	171
1.	Luis Emiro Valencia Sánchez (1922 -)	172
2.	Jesús R. (1923 -)	185
3.	Alberto Ospina Taborda, "El Capi" (1924 -)	187
4.	F. V. (1928 -)	198
5.	María Teresa D. v. de C. (1930 -)	203
6.	Pedro P. R. (1933 -)	206
7.	Ligia Parra Esteban (1935 -)	207
8.	César Cifuentes Gómez (1936 -)	217
9.	Teresa P. P. (1938? -)	225

A. De la configuración individual del envejecimiento	229
IX. PREGUNTAS ABIERTAS SOBRE PRÁCTICAS SOCIALES, POLÍTICAS PÚBLICAS E INVESTIGACIÓN EN ENVEJECIMIENTO Y LONGEVIDAD	233
REFERENCIAS	239